



Hälso- och sjukvårds- direktörens rapport

En region att längta till och växa i

På listan idag:

1. Demens och kognitiv svikt – *Lisbet Gibson & Anna Fremner*
2. Information från division kirurgi – *Elisabeth Liljekvist*
 1. IVF
 2. Vårdhotellet Eira
 3. Ansökan till Europeiska Socialfonden (ESF)
3. Allmän info – *Henrik Wahlström*
4. Sommarsammanfattning – *Eva Rönnberg*

Demens & kognitiv svikt

Demens

- **Definition:** samlingsbegrepp för sjukdomar som ger kognitiv svikt.
- **Diagnos:** betydande hinder i vardagen minst sex månader, ej bero på annan psykisk ohälsa
- **Orsak:** ex Alzheimer, vaskulär demens = proppar i hjärnan
- **Förekomst:** 24 000 nya fall per år i Sverige
- **Riskfaktorer:** ålder, hjärtkärlsjukdom, metabola riskfaktorer, tidigare skalltrauma, alkohol mm
- Lindrig kognitiv nedsättning (MCI), Akut förvirring

Handläggning

- Vårdförlopp - Kognitiv svikt vid misstänkt demenssjukdom
- Regionens primärvård gör de allra flesta utredningarna och ställer diagnos. Basal kognitiv utredning. Förbättrat flöde och fler får diagnos.
- Minnesteam inom äldrepsykiatri gör utvidgade utredningar hos framför allt yngre personer.
- Utredningar av kognition även inom Neurologimott, Rehab mfl.

Primärvård

Teamet viktigt vid uppföljning

- Läkare: uppföljning minst årligen med eller utan läkemedelsbehandling
- Distriktssköterska: fast vårdkontakt, samordningsansvarig
- Arbetsterapeut: funktionsbedömning, hjälpmedel

Struktur

- Checklistan MIN PÄRM | Demenscentrum
- Checklista Orebro riktar sig mest till närstående. Ex hemsituation, kommunala insatser.

Kontinuitet och personcentrering

- **Utvidgad primärvård:**
Fångar upp tidigare i sjukdomsförloppet
- **Fem-finger modellen:**
 - Livsstilsförändringar som kan förebygga demens. Bygger på hälsosam kost, fysisk aktivitet, hjärngymnastik, sociala aktiviteter och hålla koll på livsstilsfaktorer (vikt, blodtryck, kolesterol)

Minnesteam

- September 2024-september 2026; 170 remisser per år
 - 2024-2025; 37 frågeremisser, 2025-2026; 47 frågeremisser
- Utredning aktualiseras om:
 - osäker diagnos, personen yrkesverksam, snabbt progredierande eller atypiska symtom, ovanliga demensformer, komplicerade körkortsfrågor och/eller vapenfrågor. Svåra beteendestörningar.
- Konsultationstid för primärvården onsdag eftermiddag varje vecka
 - Telefonkonsultationer, ca 50% rör äldre patienter

Minnesteam

- Bemanning i teamet:
 - Överläkare 60% (utredning, konsultationstid)
 - Kurator 50% (utredning/anamnes, anhörigstöd, patientstöd, kontakt med kommunala insatser)
 - 50% sjuksköterska (patientkontakt, utredningsarbete)
- Stor spridning i utredningstid/omfång.
 - Från 1 timme till flera månader, avgränsat till teamet i de flesta fall.
Samverkan med neurologimottagningen - remisser för lumbalpunktion, remisser NUS vid ytterligare utredningsbehov eller beteendestörningar

Uttryckta behov från Minnsteamet

- LPO äldres hälsa 2026 till HS ledningsgrupp:
 - I första hand: Geriatrisk klinik RegionJH
 - I aktuellt läge med fortsatt begränsad minnesmottagning, bl.a:
 - Ökad tillgång till hjärnavbildningsmöjligheter och ökad möjlighet till lumbalpunktionsprovtagning
 - Arbetsterapeutisk kompetens för aktivitetsbedömningar
 - Neuropsykologisk bedömningsresurs
- Tydliggöra organisatorisk tillhörighet och uppdrag

Allmän information

Medinord & Kry

- Beställarenheten (under Regionstyrelsen) ansvarar för ärendet.
- Hälso- och sjukvården (under hälso- och sjukvårdsnämnden) har, i sin utförarroll, inte mer info än vad som kommunicerats i öppna kanaler.
- Information väntas ges i Regionstyrelsen.

Urval av nyheter och publikationer från myndigheter & nya SOU:er:

Socialstyrelsen

- Ansvarsfull användning av AI i hälso- och sjukvården
- Närvårdsplatser – Översikt och förslag på utveckling
- Vad bör räknas som behandling respektive stöd? En skrift för att underlätta arbetet med reformen om en mer sammanhållen vård för personer med skadligt bruk eller beroende

Folkhälsomyndigheten

- Att möta samhällsutmaningar – från insats till utfall
- Faktablad: Att förebygga risken för demenssjukdom

Understruken text = länk

Urval av nyheter och publikationer från myndigheter & nya SOU:er:

E-hälsomyndigheten

- Ny kartläggning visar hur AI används i vården
- Ny serie webinarier ska stötta sektorn vid införandet av det europeiska hälsodataområdet

Vårdanalys

- Nationell uppföljning av hälso- och sjukvården 2026

SOU:er

- Inget vårdspecifikt.

På listan idag:

1. Demens och kognitiv svikt – *Lisbet Gibson & Anna Fremner*
2. Information från division kirurgi – *Elisabeth Liljekvist*
 1. IVF
 2. Vårdhotellet Eira
 3. Ansökan till Europeiska Socialfonden (ESF)
3. Allmän info – *Henrik Wahlström*
4. Sommarsammanfattning – *Eva Rönnberg*



REGION

JÄMTLAND
HÄRJEDALEN

JĲEMHTEN HERJEDAELIEN DAJVE